



# MLJET - BABINO POLJE, OTOK MLJET

***Utočište u suhozidu-originalan način utočišta! Trebate li bijeg od užurbanosti svakodnevnog života? Želite li se ponovno povezati sa sobom i prirodom? Onda je ovo odmorište u prirodi savršeno za vas. Program je savršen izbor za ljude koji vole aktivnosti u prirodi, malo avantura s motivacijom za učenje.***

## Cijena

**Mljet: Drywall Mindful Retreat**



Mljet: Drywall Mindful  
Retreat  
Zadublje 24  
20225 Babino Polje  
Hrvatska

**T:** 00385 95 369 6611  
**E:** [velinka.buljan@gmail.com](mailto:velinka.buljan@gmail.com)

## Raspored

### **DATUMI IZLETA / TURE / AKTIVNOSTI**

Travanj-Svibanj; Rujan-Listopad

### **MJESTO I VRIJEME POLASKA**

Prapatno. Pelješac depends on the boat

### **MJESTO I VRIJEME POVRATKA**

Prapatno. Pelješac depends on the boat

### KRATKI OPIS:

**Ime:** Mljet: Drywall Mindful Retreat

**Trajanje izleta / ture / aktivnosti:** 5 dana

**Proizvod najbolje opisuje pojam:** Priroda

**Proizvod uključuje:** bavljenje sportom, razgledavanje znamenitosti, obilazak plantaža / nasada, razgledavanje prirode / prirodnih ljepota, transfer u luku, obilazak obale, posjet plažama/uvalama , nema troškova otkazivanja, kušanje alkohola, kušanje voća / povrća, kušanje vina, kušanje hrane

**Ukratko o izletu / turi i najzanimljivije stvari:** Utočište u suhozidu-originalan način utočišta! Trebate li bijeg od užurbanosti svakodnevnog života? Želite li se ponovno povezati sa sobom i prirodom? Onda je ovo odmorište u prirodi savršeno za vas. Program je savršen izbor za ljude koji vole aktivnosti u prirodi, malo avantura s motivacijom za učenje.

### OPIS:

Jutarnji boravak i rad u potpunoj tišini, koja se osjeća i čuje u prirodi otoka Mljeta, gledajući u beskrajni horizont, dovodi nas u stanje meditacije i opuštanja. Stvaranje zida slaganjem kamena je poput slagalice ili tetrisa i daje nam osjećaj zadovoljstva i napretka. Zadovoljstvo je promatrati nastanak i rast zida, naše tvorevine koja će stoljećima stajati na istom mjestu dok mi odmaramo i promatramo je. U izradi zida koristi se postojeći kamen iz prirode. Riječ je o malim komadima kamena i gradnja nije fizički zahtjevna. Ostatak dana ćemo provesti šetajući prirodom i istražujući prirodne znamenitosti cijelog otoka, uživajući na ugodnom suncu. Otok Mljet ima puno sunčanih dana. Učit ćemo o samoniklom bilju koje ćemo, ovisno o godišnjem dobu, brati i pripremati kao dio obroka. Naša jela su tradicionalna hrvatska i mediteranska jela. Što ovaj odmor čini posebnim?

Jedinstvena vrsta utočišta kombinacija je rada u prirodi i istraživanja prirode i vegetacije otoka Mljeta, najzelenijeg otoka. Svi učimo kako izgraditi suhozid. Za razliku od nekih tečajeva kamenih zidova, gdje se zid koji izgradite kasnije rastavlja za sljedeću grupu, mi ponovno gradimo pravi kameni zid koji će stajati u krajoliku sljedećih 200 godina - ili barem nekoliko, ovisno o tome koliko smo vješti u gradnji. Gradnja suhozidom zahtijeva drugačiji, složeniji skup vještina od uobičajenih oblika gradnje. Ne radi se samo o stavljanju jednog kamena na drugi, već o nečemu srednjem između dovršavanja divovske, savršeno uravnotežene slagalice, dijela inženjeringa i umjetničkog djela, napravljenog u zen stanju koncentracije i s gracioznošću pokret.

### ŠTO PONIJETI / OBUĆI:

Udobna odjeća i obuća za planinarenje. Osobne potrepštine za aktivnosti na otvorenom (SPF, kape, itd.)