



# MLJET - BABINO POLJE, OSTROV MLJET

**Ústup suché kamenné zdi-původní způsob ústupu! Potřebujete únik od shonu každodenního života? Chcete se znovu spojit sami se sebou a přírodou? Pak je toto bezstresové a dobíjecí útočiště v přírodě to pravé pro vás. Program je perfektní volbou pro lidi, kteří milují aktivity v přírodě, trochu dobrodružství s motivací k učení.**

## Cena

MLJET: Drywall Mindful Retreat



MLJET: Drywall Mindful Retreat  
Zadublje 24  
20225 Babino Polje  
Chorvatsko

**T:** 00385 95 369 6611  
**E:** [velinka.buljan@gmail.com](mailto:velinka.buljan@gmail.com)

## Plán

**DATA EXKURZE / PROHLÍDKY / AKTIVITY**

Travanj-Svibanj; Rujan-Listopad

**MÍSTO A ČAS ODJEZDU**

Prapatno. Pelješac depends on the boat

**MÍSTO A ČAS PŘÍJEZDU**

Prapatno. Pelješac depends on the boat

## Informace

### STRUČNÝ POPIS:

**Název:** Mljet: Drywall Mindful Retreat

**Doba trvání výletu / prohlídka / činnosti:** 5 dny

**Produkt nejlépe popisuje výraz:** Příroda

**Produkt zahrnuje:** sportovat, navštívit atrakce, prohlídky plantáží, poznávání přírody / přírodních krás, převod do přístavu, prohlídka pobřeží, návštěva pláže / zátoky , žádné náklady na zrušení, ochutnávka alkoholu, ochutnávka ovoce / zeleniny, ochutnávka vína, ochutnávka jídla

**Krátce o výletu/prohlídce a nejzajímavější části:** Ústup suché kamenné zdi-původní způsob ústupu! Potřebujete únik od shonu každodenního života? Chcete se znovu spojit sami se sebou a přírodou? Pak je toto bezstresové a dobíjecí útočiště v přírodě to pravé pro vás. Program je perfektní volbou pro lidi, kteří milují aktivity v přírodě, trochu dobrodružství s motivací k učení.

### POPIS:

Ranní pobyt a práce v naprostém tichu, které bylo cítit a slyšet v přírodě ostrova Mljet při pohledu na nekonečný horizont, nás přivádí do stavu meditace a relaxace. Vytváření zdi skládáním kamenů je jako puzzle nebo hra Tetris a dává nám pocit uspokojení a pokroku. Je radost pozorovat vznik a růst zdi, našeho výtvaru, který zůstane na stejném místě po staletí, zatímco my odpočíváme a pozorujeme jej. Při stavbě zdi je použit stávající kámen z přírody. Jedná se o malé kousky kamene a stavba není fyzicky náročná. Zbytek dne strávíme procházkami v přírodě a poznáváním přírodních zajímavostí celého ostrova, užíváme si příjemného slunce. Ostrov Mljet má spoustu slunečných dní. Dozvíme se o divokých bylinkách, které v závislosti na ročním období sbíráme a vyrábíme jako součást jídla. Naše jídla jsou tradiční chorvatská a středomořská jídla

Čím je tento retreat výjimečný?

Jedinečný druh útočiště je kombinací práce v přírodě a objevování přírody a vegetace ostrova Mljet, nejzelenějšího ostrova. Všichni se učíme, jak postavit suchou kamennou zeď. Na rozdíl od některých kamenných zdí, kde je zeď, kterou postavíte, následně rozebrána pro další skupinu, představujeme skutečnou kamennou zeď, která bude stát v krajině dalších 200 let - nebo alespoň několik, v závislosti na tom, jak zruční jsme ve stavbě. Stavba suchého kamene vyžaduje jiný, komplexnější soubor dovedností než běžnější formy stavby. Nejde jen o položení jednoho kamene na druhý, ale o něco mezi dokončením obří, dokonale vyvážené skládačky, kusem inženýrství a uměleckým dílem, vyrobeným v zenové koncentraci a s půvabem. hnutí.