



MLJET - BABINO POLJE, OTOK MLJET

Suhozidni umik-izviren način umika! Potrebujete pobeg od vsakdanjega vrveža? Si želite ponovnega stika s sabo in naravo? Potem je ta sprostitveni umik v naravi z možnostjo polnjenja popoln za vas. Program je odlična izbira za ljudi, ki imajo radi aktivnosti v naravi, malo avantur z motivacijo za učenje.

Cena

Mljet: Drywall Mindful Retreat



Mljet: Drywall Mindful
Retreat
Zadublje 24
20225 Babino Polje
Hrvaška

T: 00385 95 369 6611
E: velinka.buljan@gmail.com

Urnik

DATUMI IZLETOV / OGLEDOV / DEJAVNOSTI

Travanj-Svibanj; Rujan-Listopad

KRAJI IN ČAS ODHODA

Prapatno. Pelješac depends on the boat

KRAJ IN ČAS PRIHODA

Prapatno. Pelješac depends on the boat

Informacije

KRATEK OPIS:

Ime: Mljet: Drywall Mindful Retreat

Trajanje izleta / ogleda / aktivnosti: 5 dni

Izdelek najbolje opisuje izraz: Narava

Izdelek vključuje: ukvarjanje s športom, obiščite znamenitosti, ogled nasadov, ogledi narave / naravnih lepot, prenos v pristanišče, obalna tura, obisk plaž/zalivov, brez stroškov odpovedi, degustacija alkohola, degustacija sadja / zelenjave, degustacija vin, degustacija hrane

Skratka o izletu / turi in najbolj zanimive stvari: Suhozidni umik-izviren način umika! Potrebujete pobeg od vsakdanjega vrveža? Si želite ponovnega stika s sabo in naravo? Potem je ta sprostitveni umik v naravi z možnostjo polnjenja popoln za vas. Program je odlična izbira za ljudi, ki imajo radi aktivnosti v naravi, malo avantur z motivacijo za učenje.

OPIS:

Jutranje bivanje in delo v popolni tišini, ki jo čutimo in slišimo v naravi otoka Mljeta, ob pogledu na neskončno obzorje, nas popelje v stanje meditacije in sprostitve. Ustvarjanje zidu z zlaganjem kamnov je kot uganka ali igra Tetris in nam daje občutek zadovoljstva in napredka. Užitek je opazovati nastajanje in rast zidu, naše stvaritve, ki bo ostala stoletja na istem mestu, medtem ko mi počivamo in jo opazujemo. Pri gradnji zidu je uporabljen obstoječ kamen iz narave. Gre za majhne kamnite kose in gradnja fizično ni zahtevna. Preostanek dneva bomo namenili sprehajanju v naravi in raziskovanju naravnih znamenitosti celega otoka ter uživali na prijetnem soncu. Otok Mljet ima veliko sončnih dni. Spoznali bomo divja zelišča, ki jih bomo glede na letni čas nabrali in pripravili kot del naše jedi. Naši obroki so tradicionalne hrvaške in sredozemske jedi. Zakaj je ta umik poseben?

Edinstvena vrsta umika je kombinacija dela v naravi in raziskovanja narave in vegetacije otoka Mljeta, najbolj zelenega otoka. Vsi se učimo, kako zgraditi suhozid. Za razliko od nekaterih tečajev kamnitih zidov, kjer se zid, ki ga zgradite, pozneje razstavi za naslednjo skupino, mi ponovno zgradimo pravi kamniti zid, ki bo v pokrajini stal naslednjih 200 let - ali vsaj nekaj, odvisno od tega, kako večji smo pri gradnji. Suha gradnja zahteva drugačen, kompleksnejši nabor veščin kot bolj običajne oblike gradnje. Ne gre zgolj za polaganje enega kamna na drugega, temveč za nekaj vmes med dokončanjem velikanske, popolnoma uravnotežene sestavljanke, dela inženiringa in umetniškega dela, narejenega v zenovskem stanju koncentracije in z gracioznostjo. premikanje.

KAJ VZETI S SABO / OBLEČI:

Udobna oblačila in obutev za pohodništvo. Osebnostne potrebščine za aktivnosti na prostem (zaščitni faktor, klobuki itd.)